

TABLES GYMNASSE FFA 2012 2016

Epreuves	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	Médecine Ball
Catégorie	BEF			BEM			MIF			MIM			CAF			CAM			Toutes Cat
Description		3 haies 11,5 m 7,5 m 65 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 11,5 m 7,5 m 65 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 11,5 m 7,5 m 76 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 84 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 76 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 91 cm	sans élan départ pieds joints	(Lancer Poids) Tables Poids
Valeur inférieure (moins)	6,8	11,5	520	6,8	11,3	570	6,8	11,0	570	6,4	10,0	660	6,4	10,8	606	5,2	9,8	734	
Valeur supérieure	4,3	4,5	1310	4,3	4,5	1410	4,1	4,3	1420	3,8	4,0	1530	4,0	4,1	1480	3,6	3,8	1578	

	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	Médecine Ball
45	4,3	4,5	1310	4,3	4,5	1410	4,1	4,3	1420	3,8	4,0	1530	4,0	4,1	1480	3,6	3,8	1578	45
44	4,4	4,7	1292	4,4	4,7	1391	4,2	4,5	1401	3,9	4,1	1510	4,1	4,3	1460	3,7	3,9	1559	44
43	4,3	4,8	1274	4,3	4,8	1372	4,1	4,6	1381	3,9	4,1	1490	4,2	4,4	1440	3,7	3,9	1540	43
42	4,5	5,0	1256	4,5	5,0	1353	4,3	4,8	1362	4,0	4,4	1471	4,2	4,6	1420	3,7	4,2	1520	42
41	4,4	5,1	1238	4,4	5,1	1334	4,2	4,5	1343	3,9	4,3	1451	4,3	4,5	1401	3,7	4,3	1501	41
40	4,6	5,3	1220	4,6	5,3	1315	4,4	5,1	1323	4,1	4,5	1431	4,3	4,9	1381	3,8	4,3	1482	40
39	4,7	5,5	1202	4,7	5,5	1296	4,5	5,2	1303	4,2	4,8	1411	4,4	5,0	1361	3,9	4,5	1463	39
38	4,8	5,8	1184	4,8	5,8	1277	4,6	5,4	1286	4,3	5,0	1391	4,4	5,2	1341	3,9	4,8	1443	38
37	4,8	5,9	1166	4,8	5,9	1258	4,6	5,5	1267	4,3	5,1	1371	4,4	5,3	1321	3,9	4,9	1423	37
36	4,9	6,1	1148	4,9	6,1	1239	4,7	5,7	1248	4,4	5,2	1351	4,5	5,5	1301	4,0	5,0	1403	36
35	4,9	6,2	1130	4,9	6,2	1220	4,7	5,8	1229	4,4	5,4	1331	4,5	5,6	1281	4,0	5,2	1386	35
34	5,0	6,3	1112	5,0	6,3	1201	4,8	6,0	1209	4,5	5,5	1311	4,6	5,8	1261	4,1	5,3	1367	34
33	5,0	6,4	1094	5,0	6,4	1182	4,8	6,1	1188	4,5	5,6	1291	4,7	5,9	1241	4,1	5,4	1347	33
32	5,1	6,6	1076	5,1	6,6	1163	4,9	6,3	1169	4,6	5,8	1271	4,7	6,1	1221	4,1	5,6	1329	32
31	5,1	6,7	1058	5,1	6,7	1144	5,0	6,4	1150	4,7	5,9	1251	4,8	6,2	1201	4,2	5,7	1309	31
30	5,2	6,9	1040	5,2	6,9	1125	5,1	6,6	1130	4,8	6,1	1231	4,8	6,4	1181	4,2	6,0	1290	30
29	5,3	7,1	1022	5,3	7,1	1106	5,2	6,8	1111	4,9	6,3	1211	4,9	6,6	1161	4,2	6,2	1271	29
28	5,3	7,2	1004	5,3	7,2	1087	5,3	7,0	1092	4,9	6,4	1191	4,9	6,7	1141	4,2	6,4	1251	28
27	5,4	7,4	986	5,4	7,4	1068	5,4	7,2	1073	5,0	6,6	1171	5,0	6,9	1121	4,3	6,6	1231	27
26	5,4	7,5	968	5,4	7,5	1049	5,5	7,4	1053	5,1	6,8	1151	5,1	7,1	1101	4,3	6,8	1211	26
25	5,5	7,7	950	5,5	7,7	1030	5,6	7,6	1034	5,2	7,0	1131	5,2	7,3	1081	4,4	7,0	1191	25
24	5,5	7,8	932	5,5	7,8	1011	5,7	7,8	1014	5,3	7,2	1111	5,3	7,5	1061	4,4	7,2	1171	24
23	5,6	8,0	914	5,6	8,0	992	5,8	8,0	995	5,4	7,4	1091	5,4	7,7	1041	4,5	7,4	1151	23
22	5,6	8,1	896	5,6	8,1	973	5,9	8,2	976	5,5	7,6	1071	5,5	7,8	1021	4,5	7,6	1131	22
21	5,7	8,3	878	5,7	8,3	954	6,0	8,4	956	5,6	7,8	1051	5,6	8,0	1001	4,6	7,8	1111	21
20	5,7	8,4	860	5,7	8,4	935	6,1	8,6	937	5,7	8,0	1031	5,7	8,2	981	4,6	8,0	1091	20
19	5,8	8,6	842	5,8	8,6	916	6,2	8,8	918	5,8	8,2	1011	5,8	8,4	961	4,7	8,2	1071	19
18	5,8	8,7	824	5,8	8,7	897	6,3	9,0	899	5,9	8,4	991	5,9	8,6	941	4,7	8,4	1051	18
17	5,9	8,9	806	5,9	8,9	878	6,4	9,2	879	6,0	8,6	971	6,0	8,8	921	4,8	8,6	1031	17
16	5,9	9,0	788	5,9	9,0	859	6,5	9,4	860	6,1	8,8	951	6,1	9,0	901	4,8	8,8	1011	16
15	6,0	9,3	770	6,0	9,3	840	6,6	9,7	840	6,2	9,1	931	6,2	9,3	881	4,9	9,1	991	15
14	6,1	9,4	752	6,1	9,4	821	6,7	10,0	821	6,3	9,4	911	6,3	9,6	861	4,9	9,3	971	14
13	6,1	9,6	734	6,1	9,6	802	6,8	10,2	802	6,4	9,6	891	6,4	9,9	841	4,9	9,5	951	13
12	6,2	9,8	716	6,2	9,8	783	6,9	10,5	783	6,5	9,9	871	6,5	10,2	821	5,0	9,7	931	12
11	6,2	10,0	698	6,2	10,0	764	7,0	10,8	764	6,6	10,2	851	6,6	10,5	801	5,0	9,9	911	11
10	6,3	10,2	680	6,3	10,2	745	7,1	11,0	745	6,7	10,4	831	6,7	10,7	781	5,1	10,1	891	10
9	6,4	10,4	662	6,4	10,4	726	7,2	11,3	726	6,8	10,6	811	6,8	11,0	761	5,1	10,3	871	9
8	6,4	10,6	644	6,4	10,6	707	7,3	11,6	707	6,9	10,9	791	6,9	11,3	741	5,2	10,5	851	8
7	6,5	10,8	626	6,5	10,8	688	7,4	11,9	688	7,0	11,2	771	7,0	11,6	721	5,2	10,7	831	7
6	6,6	11,0	608	6,6	11,0	669	7,5	12,2	669	7,1	11,5	751	7,1	11,9	701	5,3	10,9	811	6
5	6,6	10,9	590	6,6	10,9	650	7,6	12,5	650	7,2	11,8	731	7,2	12,2	681	5,3	11,1	791	5
4	6,7	11,0	572	6,7	11,0	631	7,7	12,8	631	7,3	12,1	711	7,3	12,5	661	5,4	11,3	771	4
3	6,7	11,2	554	6,7	11,2	612	7,8	13,1	612	7,4	12,4	691	7,4	12,8	641	5,4	11,5	751	3
2	6,8	11,3	536	6,8	11,3	593	7,9	13,4	593	7,5	12,7	671	7,5	13,1	621	5,5	11,7	731	2
1	6,8	11,5	520	6,8	11,5	570	8,0	13,7	570	7,6	13,0	651	7,6	13,4	601	5,5	11,9	711	1